

Du matin au soir, tu laisses derrière toi une traînée de données personnelles.

Même si tu ne peux pas tout contrôler, tu peux bien protéger ta vie privée en prenant des mesures pour limiter les renseignements que tu communique et protéger ton empreinte numérique.

8 h 50

### Tu ouvres une appli sur ton téléphone

Les applis peuvent recueillir tes renseignements, comme ton emplacement, tes photos et tes contacts, et accéder à ton microphone. Elles peuvent communiquer ces renseignements à d'autres entreprises.

### Modifie tes paramètres de confidentialité

- Ton emplacement et tes autres renseignements personnels ne devraient être communiqués que lorsque tu utilises l'appli.

12 h 35

### Tu publies sur les médias sociaux des photos de tes amis

Tu publies une photo qui est très gênante pour ton ami et qui pourrait même lui causer des problèmes.

### Réfléchis avant de publier quelque chose

- Penses-y deux fois avant de communiquer des renseignements et demande la permission avant de publier les photos d'autres personnes.

12 h 50

### Tu oublies ton téléphone au restaurant

Si ton téléphone n'est pas protégé par un mot de passe, n'importe qui peut le prendre et voir tes messages, tes photos, tes contacts et tes comptes.

### Protège ton appareil et tes comptes

- Verrouille ton téléphone lorsque tu ne l'utilises pas.
- Crée des mots de passe longs et utilises-en un différent pour chaque compte.

18 h

### Tu retournes une paire de jeans dans un magasin

La personne à la caisse t'invite à répondre à un questionnaire et à fournir ton adresse courriel ainsi que ton code postal en échange d'une réduction. L'entreprise pourrait te créer un profil et utiliser tes renseignements pour t'envoyer des publicités.

### Limite les renseignements personnels que tu communique

- Demande pourquoi les renseignements sont nécessaires et comment ils seront utilisés.
- Ne remplis que les champs obligatoires des formulaires.

19 h 30

### Tu joues à des jeux vidéo en ligne

Les entreprises de jeux vidéo recueillent toute sorte de renseignements personnels : ton nom, ton adresse, ta carte de crédit, ton courriel, ton adresse IP, tes images numériques, ton profil personnalisé et les classements. Si tu n'as pas configuré tes paramètres de confidentialité, des étrangers pourraient avoir accès aux renseignements dans ton profil.

### Joue tout en gardant en tête la protection de ta vie privée

- Utilise un nom fictif et ne communique pas de renseignements personnels, comme le nom de ton école ou ton adresse, à des personnes que tu ne connais pas dans la vraie vie.
- Utilise les paramètres de confidentialité.

